

מחיר  
זכירות  
**10 ש**

# כונתנו

## מגזין טבעי ובריאות למשפחה

גיליון מס' 4 | חסן - כסלול טשע"ה | מחיר לצרכן 28 ש"

תכנית  
**חגיגת  
ספירותיון:  
ריפוי עצמי  
מחילות  
ממאירות  
ראין מטלב**

פאנל מומחים  
**דלקות אחניות חזרות**

זוהר חדש  
חכמת החיים  
**חדשונים בחקר  
ההשמנה**

**פרוביוטיקה**  
творחת בית

נעשים ו חמישה מתכונים בריאות  
שמונה עשרה דרכי טיפול ליישום ביתי

מוציא  
בדור הטבע

כונת רכנית ואושן חיזוק -

# האומר לטשחית: הרף!

## שליח התקווה מוחדשת לחיים

קרינה שמותר לאדם לספג משן כל חייו, ושלמעשה, חוץ מניתוח אין עוד טיפול שיכול לעזור לו. ומה יקרה אם הגידול יחזור שוב? שאלתי בקורס נושא. אז ננתח שוב. היתה התשובה....

היהתי קובלן בניה. לא היה לי כל קשר לעולם הרפואה. נcone שתמיד השטדלתי לkiem אורה חיים בריא, והיהתי בעל מודעות גבוהה לנושא, אבל עכשו - התסכול שלABA שראה את בנו דען מול עיניו, ואין מי שיוכל לעזור לו - הוביל אותי לחפש, לחקור, אולי בכל זאת קיימת דרך כלשה...>.

התחלתי לחפש דרכים לעזר לבני, לחפש את מה שנoston בכל זאת תקוה לריפוי. לא ידעתי אז שאני עושה את הצעדים הראשונים במחקר ענק שיימשר שנים. גם לא שיעורתי, כמוון, לאו ועד הין יוביל התהילה. למעשה, כל מה שענינו אותו אז היה לרפא את אריאל.

הנתני, כי מוכרכה להיות סיבה להתפרצויות המחלת. לעיתים אנו מחסלים בטיפולים רפואיים את התאים הסרטניים עד האخرון שלהם. אחד לא נשאר. אבל הסבה שגומה למחלת פרוץ בפעם הראשונה עודה קיימת, והיא שגורמת לה פרוץשוב בשנית.

התחלתי לקרוא כל חומר כתוב, כל

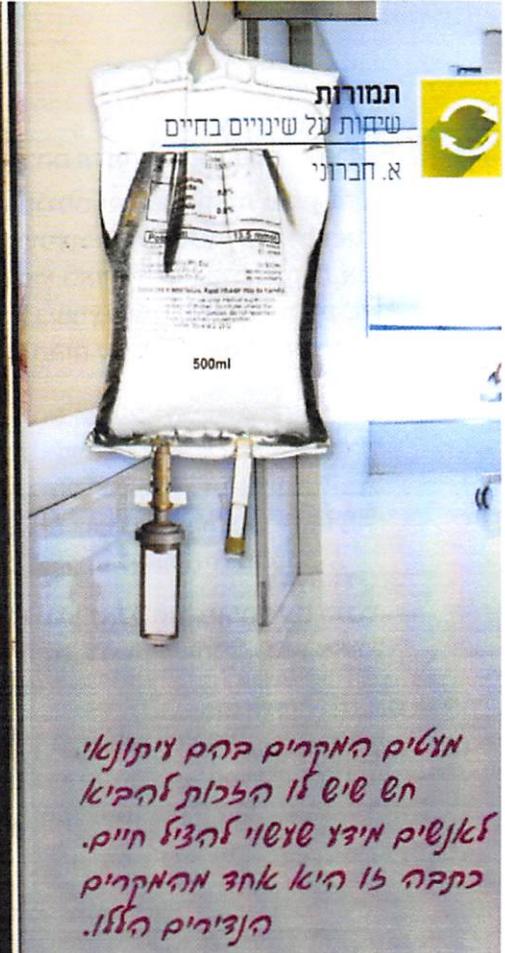
בני הבכור, אריאל, חלה במחלת הקשה לפני עשרים ואחת שנים - כה. בקורס המותן, בניב ארגנטינאי ובבריטי מצוינת - פותח הרב ספרשטיין את סיפורו המטלטל. אך השונה לגורמי מכל סיפור אחר ששמענו איפעם. הוא היה חתן צער ומאושר, וחודשים סיפורים אחרי חתונתו, כאשר גילו במוחו את הגידול.

כבר אחרי השנה הראשונה, לאחר שעבר שני ניתוחים, הגיעו למסקנה שלרופאים, למרות שהיו אנושיים באופן מיוחד, ורצו בכל מודוד לעוזר - אין הכלים לעשות זאת. פשוט אין להם מענה אמיתי למחלת.

הבעיה עם סוג המחלת הספציפי שלו הייתה, שאין שם כימותרפיה יעילה עבורו. לאחר הנitionה הארוך בו הוציאו את הגידול ממוחו בפעם הראשונה. הסביר לנו הרופא שאנמנם הגידול הוצאה בהצלחה, אך יהיה עליו לעبور הקרנות כדי לוודא שכל התאים הסרטניים חוסלו עד האחרון שבמה.

סבreno וקיבלו. הוא היה רופא בעל שם בתחום האונקולוגיה. ואנחנו רצינו, יותר מכל דבר אחר, שהעלם הצער והפוך זהה יהיה בריא.

אבל כשהגידול חזר בשנית, ושאלתי שוב על ההקרנות, נאמר לי שארייאל קיבל את הכמות המקסימלית של



*אנו מודים לך ר' ספרשטיין  
הה הדריך לנו הצלחות גנטיקיאליות  
ഗנטיקיאליות איזה ערך לך בחיים.  
תודה לך ר' ספרשטיין  
הה הצלחות גנטיקיאליות*

יושב לו יהודי בשיקגו שפיתח תוכנית המחזקת את מערכת החיסון, ומאפשרת לגוף לרפא את עצמו מהמחלה הקשה ר'ל, גם במקרים שלאונקולוגיה התיאשה מהם.

כמשמעותי על ר' אברהם ספרשטיין הייתה סקפטית. אחרי הכל, למה המחלקות האונקולוגיות כה עומסות, אם תכנית מעין זו קיימת?... אבל, הנתונים שהאיש מספק,esisporim המבוססים שבידיו, יותר מכל: הרצינות, האחריות, והכוונה האמיתית לשם שמים הנושבות מכיוונו, גרמו לי לחשב שיש כאן דברימה השווה בדיקה.

מתהומות הכאב, משנים של חיפוש, מחקר ובדיקה, הגיע ר' ספרשטיין לגליל, ומהמקום זהה הוא מוביל אנשים לשינוי בחיהם, שינוי שנoston להם את החיים.

ורובורג, הינו לא אירובי, ככלומר, האנרגיה שלו מופקת מגליקוזה. זהותה חולשה של התא הסרטני, שנitin, לניצלה במהלך המלחמה העמו.

בעקבות מחקר זה, מצאתי מולקולת של סכריד - סוג של סוכר, שיחסר בה אתום של החמצן. תאים בריאים היפכו אותה לאנרגניה, אבל תאים לא אירוביים, כמו תאים סרטניים, אינם מסוגלים לפרך אותה, והיא חוסמת את קולטני הגלקוז שלהם ומורעיבה אותם למוות.

הבנייה גם את החיבורו של ויטמין C ביחס לכיקלו של הגוף להזון במחלקה. (ראה מסגרת)

המשכתי את מחקרי אודוט צמחים, פטריות רפואי, וחומצות שומן שונות, והשפעתם על המברנה של התא. בהדרגה, השתבצו הגילויים בפזאל שלם. ידעת שיש בידי תשובה אפקטיבית למחלת.

### מה עשיתם עם התשובה הזאת? הרי אנשים כה רבים מייחלים אליה...

מה יכולתי לעשות? - מהיר הרב ספרישטיין חיך למד ניסיון. לעלות על הגות ולצחוק: אני יודע לרפא מחלות ממאיות? וכי מישחו היה בא כדי שאנסה עליו את שיטותי? כך נדחה השימוש המעשי בידע

הרופאים גם לא סיפרו, ואולי לא ידעו, כי החוקרים שבסתמך עליהם נקבעה שגרת הטיפולים בהקרנות למניעת שובם של גידולים - ככל מעקב של חמץ שנים בלבד מתוך הטיפול, וגם בטוחה זמן זה, עמדת התועלת על 17% בלבד...

הגידול האגרסיבי הילך וה��שטט. ולמרות כל המאמצים והידע שצברתי לא יכולתי לעזרו לו. בואה עולם רצח אחרית. אריאל זיל נפטר בט' אלול תשס"ו.

### ...זהו?

לא. זה לא היה זהו. הרגשתי שניי קרוב מאיפעם לתשובה. וידעת יש אני חייב להמשיך. חזרתי לחוים הרגילים, אבל במקביל לא זנחה את המחקר שלי.

התעמקתי בביולוגיה של התא, וניסיתי לעמוד על ההבדלים בין תא רגיל לתא סרטני. מצאתי, שעילאי'ך שהטהה הסרטני הוא אלים, מתפשט במהירות ובבלתי מנוצח - יש לו גם חולשות, ואת החולשות הללו ניתן לנצל על מנת להתגבר עליו.

במחקר שזכה בפרס נובל, גילה ד"ר אותו ורוביון חירק למוד ניסיון. לעלות תהליכי חילוף החומרים בתאים סרטניים. תא בריא הינו אירובי, ככלומר, הוא מפיק אנרגיה מוחמצן. לעומתו, תא סרטני, כך מצא ד"ר

ממצא וכל מחקר שקיים באיזשהו מקום אודוטה המחלה הנוראה במחלות, מגפת הדור. הייתה חזרה מהעבודה בשעה 5:00acha"צ, ומתישב לחפש, לקרווא וללמוד עד השעות הקטנות של לפנות בוקר. למדתי איך לקרווא מחקרים, להבדיל בין מחקר מבוסס למחקר מוטעה או שטחי ונמהר. לא רק לקרווא את המסכנים, אלא לבדוק היטב את המהלך, ולא לפפס אף שורה קטנה. האם הנחות היסוד של המחקר מבוססות דiny? האם הקשר בין תהליכי המחקר למסכנות הוא ברור וחיד-משמעות?

בינתיים, זכה אריאל לשולש שנים של בריאות איתה, בהן נולדו שלושת ילדיו, בינהם חזור הגידול והכה. בעקבות מה שכבר הספקתי למדוד עד אז, קיבל אריאל טיפול תומך שככל מננות רבות של ויטמין C, תוסף תזונה טבעיים, ותזונה טبيعית עשרה. במקביל, טיפול חדשני שפתח לגידולים מוחמים. בתוך שיטה חדשנית הצטמצם הגידול בשליש מגודלו. אריאל היה בכיוון ההבראה.

אבל אז הגיע הנורא מכל: גידול משני, מסווג שונה למגורי. גידול שלא היה הקשור לגידול הריאוני, אלא היה תוצאה של ההקרנות שנוצעו לטפל בו.

### תוצאה של ההקרנות? כיצד יתכן? וכייז ניתן לדעת זאת כה בודאות?

יש להבין, כי כאשר מחלה ממארת חוזרת - תמיד חוזר אותו סוג, אבל במקומות אחר גידול באזורי הבطن - וכך לחזור כגידול במות, ר'ל. אבל זה יהיה אותן סוג של גידול.

אצל אריאל, התגלה כתעת סוג שונה משונוגומה, התגלה כתעת סוג שונה למגורי, סרוקומה. זהו גידול אגרסיבי יותר, המפתח פעמים רבות כתוצאה מקרינה, והוא נמצא בדיקות באותו מקום במות בו עבר אריאל את ההקרנות.

הרופאים לא סיפרו לנו, בזמןנו, את הנתון המופיע בספרות הרפואית. כי בין 12-8 שנים מקבלת הקרנות קיים סיכון גבוה יותר להתפתחות גידולים.

### הרב ספרישטיין זעק את זעקה הויטמין C.

תרופת המנע הטובה ביותר למחלת הינו היא ויטמין C. בין תפkidio הרבים, משמש הורמון זה גם כמערכת בדיקה ופיקוח על איקות התא. אם שכפול התא אינו תקין - הוא מפעיל מנגןון תיקון, או מנגןון הרס (apoptosis).

BORAH הרים בראשו את הנטוות שקיים החימם עצם, מצויים בשפע, וניתנים בזול או בחינם, ומהם? החמצן, המים והשמן. המשמש היא היוצרת את הויטמין C בגוף, ואורה ניתן בחינם לכל אדם, מה שמראה את חיוניותו של הורמון זה לקיום של החימם.

בימנו, אנו נמצאים פחות בשימוש. רובנו לא עובדים בשדות, וمعدיפים את השהות בחדרים סגורים וממוזגים. לכן אצל רוב האנשים נמצא ויטמין C בחסר. מה שעלינו לעשות הוא לבקש מהרופא בדיקת דם פשוטה ולברר את רמת הויטמין C ולדואג שהוא נמצא בטוח אידייאלי שהוא בין 50-100/ $\mu$ mol/L או 125-250 nmol/L. לדעת, מינון של 1000, כפול משקל הגוף, ייעיל בדרך כלל.

כשאתה במהלך המלחמה, אין יותר הגיוני מלהת תחמושת ביד הצבא שנלחם בשביילר. זה מה שהוא עושים כשאנו מספקים לגוף ויטמין C.

## מה מה מרכיבת התכנית שלך?

מדובר בתקנית תזונה, בתוספת תוספי מזון טבעיים שונים, לדוגמה, מולוקולה שנמצאת בקילוף התפו, שכשהיא נכנסת לרצפטורים של תא הסרטן היא משתקת אותו.

פעילותם של תוספי המזון שלנו מתמקדת בהرس של תאים סרטניים באמצעות הרעבתם והמסת המمبرנות שלהם, חסימת התפתחות כל דם חדשים המזינים אותם, ושינויים בגנים האחראים להשמדת תאים פגומים.

תוספים אחרים יוצרים תהליכי מקביל לכימותרפיה - כימותרפיה טבעית, אחרים מעכבים ייצור אסטרוגנינים ומשיעים לשמרות האיזון הרצוי בין ההורמוניים המשפיעים על תהליכי סרטניים.

וישנם תוספים השומרים על איזון והזנה של מערכות הגוף השונות, וחזקן בהתמודדות עם המחלה: המטבוליזם של החמצן, שמירה על החומציות (PH) הרצiosa בגוף, אספקת מינרלים ויטמינים חיוניים כדי להגבר את התגובה האפיגנטית, ועוד צירופים בוטניים חיוניים לחימם.

יש להבהיר, שגוף האדם הינו מכונה משוכלתת ביוטר, ואם מכוניות פשוטה זקופה לחלקים, מרכיבים וחומרים כה רבים על מנת לנوع, כל שכן גוף האדם. זה נכון גם במקרה לתזונה. לעומת, וברוב המקרים, היא עשויה את ההבדל בין הצלחה לכישלון. הקב"ה יצר עולמו בחכמה. תארו לעצמכם אדם שימלא את מיכלית הדלק במכוונו בדיזל במקום בדלק, כי זה יותר או אדם שיחיליף שמן רק אחרי 30,000 ק"מ. מטעמי חיסכון.

יום יום אנו עושים זאת למcona המופלא שקיבלנו, לגפנו. גוף האדם בנוי להתקיים מהדלק המיעוד שברא עבورو בורא העולם - המזון הטבעי, בצורת בריתו המקורי. המזון המעובד שאנו צורכים הוא דבר שהגוף שלנו אינו יכול לעמוד, והוא אינו מעניק לגוף את החומרים הדרושים לו.

סוכר לבן, למשל, עבר גופנו והוא ממש כמו כדורי קלקר... הגוף אינו

## איזה זה עובד?

אנשים מגיעים אליו ומבקשים עזרה, ואני בסך הכל חולק עם את הידע שלי, ומספק להם את התכנית שפיתחתי, יחד עם תוספי המזון הדרושים תמורה תשולם חדשני. יש לי גם תוכנית למניעת המחלת.

חלק מהאנשים שמקבלים את התכנית הינם אנשים שכבר עברו כימותרפיה, ניתוחים והקרנות, ולמעשה מצאו את מה שמציעה הרפואה הקונבנציונאלית, אנשים שהרופאים אינם מבאים להם יותר מחודשים או אפילו שבועות ספורים של חיים. והם מחלימים! או לפחות מאריכים את חייהם, וגם חוזרים לתפקיד.

אני נותן גם טיפול תומך לחולים המטופלים בכימותרפיה ו/או בהקרנות. אני מתנה את הטיפול בהסכמה של הרופא המתפל, שבדרך כלל מסכים, כי אין שום סתייה בין הטיפולים, והתכנית שלי נטולת סיוכונים. הטיפול מונע, בסיעיטה דשmania, את תופעות הלוואי של הטיפולים האונקולוגיים, ומזרז מאד את החלהמה.

אם המידע שלך נשאבות מחקרים קיימים, מדובר חברות התרופות אינן מפתחות תרופות על בסיס מחקרים אלה? הרי תרופות לריפוי המחלת הנוראה, ביחסם מוצבים חסרי סיוכן כאלה שאתה מטפל בהם, עושות לגרוף מיליוןים.

ישנן סגולות רפואיות רבות המופיעות בספרות הרפואי, אך על מנת להפכן לתרופה יש לבצע מחקר מكيف, כולל ניסויים רבים של התרופפה. התהילה עד לאישורה של התרופפה על ידי הגורמים המוסמכים הוא תהליך מורכב וקר.

מה שקרה הוא, שיש דברים שכולם יודעים שהם ייעילים, אבל היה היה מוציאים שכבר קיימים, לא ניתן לרשום אותם כפטנט ולקבל זכות בלעדית על הפטנט, וכך לאף אחד עניין לממן מחקר במושא. כך למשל, השפעותם של תוספי מזון מסוימים על המחלת הקשה ועל מניעתה. מי ירווח מזה? הרי התוסף קיים, והוא כבר נמדד. מי יש עניין למן מחקר כזה?

עד... עד שגילו אצל אימי גידול ממאייר, ולא סתם גידול, אלא גידול מסוג אגרסיבי ביוור. מסוג שימושyar בדרכ' כלל לחולה - 12- 18 חודשים חיים. האונקולוגיה - אליה פנינו - היא הייתה אחת הבכירות בתחום - אמרה שאין, בעצם, מה לעשות, וחבל לנשות לטפל. ואז אמרתי לאימי שתחיה: אני חשוב שאתה יודע איך אפשר לטפל במחלת.

אני זכרת את אחי ואחותי מתקשרים אליו בהיסטוריה: "מה אתה עושה? לך אולישטה, אולי היא יעילה. מעולם לא ניסית אותה. בדיק את אמא אתה הולך להפוך לשפן הניסיונות?".

אבל אני אמרתי: "תראו, האונקולוגיה אמרה שאין מה לעשות. אתם יודיעים. מן הסתם, מה פירוש' אין מה לעשות' בהקשר זהה. אני חשב שיש לי מה לעשות. אתם רוזים שלא עשו כלום?".

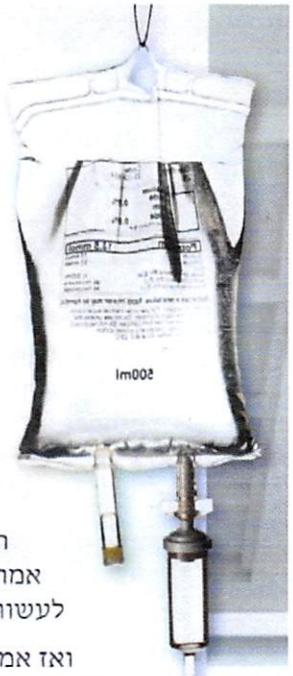
בניתי לامي תכנית תזונה, יחד עם תוספי מזון ספציפיים.

אחרי חודשיים הראו הבדיקות על היעלמות מוחלטת של המחלת.

האונקולוגית שלה אישרה את התוצאות, אבל עמדה על דעתה שלא יתכן ריפוי של מחלת מן הסוג בו חלה אמי. היא ניבאה שהגידול יחוור, והזהירה שוב, שהיא לא צופה לاما יותר משנים-עשר חודשים נוספים של חיים.

מאז עברו שmono שנים. אימי חיה, בריאה ושלמה ברור'ה', והלוואו יוסיף חסדו עימנו, עד מאה ועשרים.

מאז ריפויה של אימי בסיעיטה דשmania, החלו להגעה אליו, טיפול טיפון, מטופלים שהאונקולוגיה המקובלת התקיאשה מהם. הצלחנו לעזרם לרבים מהם, בס"ד.





## המודלצים של תוכנית ספירשטיין

### מזונות שיש להם השפעה חיובית על תהליך הריפוי:

**זרעי פשתן:** עדיפים זרעים צהובים אורגניים. יש לטחון כל יום, או לטחון כמהות ולהקפי אמיד.

**שמן פשתן:** לשמר במקורה, לנער היבט לפני כל שימוש.

**תמצית רימונים:** לצורך לפי ההוראות שעל המוצר.

**פירות וירקות (עדיפות לאורגנים):** תפוחים, סלק, תרד (עדיף חרי), חסה, גזר, מגוון פירות ופירות יער - לפי העונה, או קופאים.

**אגוזים:** שקדים, אגוזי ברזיל, אגוזי מקדמיה (5 ביום מכל סוג. شكדים - ללא הגבלה).

**קינמון וקקאו:** לשלב במשך היום בתפריט.

לבן וחליפי סוכר מלאכותיים.

אין זו דיאטה. זהה תזונה בריאה ומאונת, ובני המשפחה מוזמנים אף הם להצטרף. היא רק תטיב עם.

אסיסים בשורות שהעתקתי מתוך דף ההנחיה של שולחן ר' ספירשטיין לאנשים המקבלים את התכנית. שקריאתן העלה דמעות בעניין. דמעות של התרגשות והערכה לאיש הזה, להתרשםתו, לאב השכל שהבר בפעילות כה מייחדת לעליוי נשמה בנו. וכך הוא כתוב:

"אם יש לכם שאלות, התקשרו אלינו (זמן שיקנו). אם הקו תפוס, זאת אומרת שאנו מושיעים למשהו אחר, ומעניקים לו את כל תשומת הלב, בדיק כמו שנעשה זאת בשיכחה אתכם. אנא, השאירו הודעה ונחזור אליכם. נשמה להיות המאמן שלכם, המורה שלכם, החבר והותmrן שלכם. אגב, אנו גם מתפללים למוניכם, ותפילה זו מרכיב רב-יעצמה בתהליך הריפוי".

הרב ספירשטיין: 03-7200351

מקבל ממנו כלום. הוא פוגע בתפקידו, ויתירה מזה: לאורך זמן נוצרים חסרים קריטיים. ואם בשנים הראשונות הגור יכול לפצות על החסר ולהתמודד, בהמשך הוא נותר ללא תחמושת כדי להילחם באוים רבים כלכך המקיימים אותנו כיום: זיהום אויר, ריסוס, קרינה, מתקות רעילים, ועוד - עד אין סוף.

אני ממליץ על דיאטות מטופפות. כל שאני אומר לאנשים הוא: אכלו בחכמה. החליפו סוכר לבן מעובד - באבקת מיץ מקנה סוכר, או בדבש, סטיביה, או קסיליטול. אכלו דגנים מלאים במקום מוצריים מוקמח לבן. במקום להשתמש במרגרינה, שומן טראנס, או שמנים מזוקקים - השתמשו בשמן פשוט, ולבישול: בשמן זית איכרתי, מכבייה קרה, או בשמן קווקוס.

אפשר לאכול בשר, דגים, עופות, ביצים, חלב, גבינה, ומזונות אחרים, לא מעובדים. המוגשים בצדקה הקרובה ביותר לטבע. המאכלים שכדי להימנע מהם בכל מחירם: שומן טראנס, סוכר,



### כל הוויטמינים והמינרלים

החיוניים לגוף

בקפסולות מorigaga אחת

תוציאות מעבדה הראו

כי צמח המorigaga

מכיל ריכוז גבוה של:

סידן, ויטמין C, ויטמין E,

אשלגן, קלורופיל, מינרלים.

## הסוף لتולעים!

וורטמן מבית נתע  
ROKECHOT MAHATBEHU

מוצר שעושה את העבודה  
מחלול תולעים וביצי תולעים  
תוציאות תוך ימים ספורים



### שמן זרעי רימון אורגני לחזקת מערכת החיסון וסיפוי בדליות

שימוש פנימי: נגד חמצן חזק, מס'יע  
בנקיוי וחיזוק כלי הדם, מעלה רמות ברזל  
בדם ועד.

שימוש חיצוני: מס'יע למיצוק העור,  
הבהרה של כתמי פיגמנטציה, יבוש  
פצעוני אקנה, מניעת קמטים ועוד.



נתפארם - מוצר בריאות | טלפון שירות לקוחות: 093-500-4701 | netapharm.co.il

ניתן להשייב בחניות: גודנפר, פקו הטבע ייחזקאל, ב'ם עליות סודין עליית, טיפולוני בית ברק, שירות הארץ צפת,  
טוב הטבע ירושלים, פרחת השקד פתח תקווה ובוחניות טבע נוספת.